



„Mądre żywienie – zdrowe pokolenie”

**Program badawczo-edukacyjny
w szkołach gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych,
prowadzony przez Polskie Towarzystwo Dietetyki we
współpracy z partnerem strategicznym – Fundacją Coca-Cola**



Założenia programu

Koordynator	Polskie Towarzystwo Dietetyki
Partner strategiczny	Fundacja Coca-Cola
Miejsce	Szkoły gimnazjalne i ponadgimnazjalne (w tym zawodowe) w całej Polsce
Zasięg	12 000 uczniów, którzy zostaną objęci badaniami 14 000 szkół, do których dotrze informacja o programie
Czas	maj – grudzień 2013r.

Cele programu

www.zdrowepokolenie.ptd.org.pl



1

**Wsparcie
wychowawców**
w edukacji
prozdrowotnej
młodzieży

2

Przeprowadzenie
**oceny wiedzy
żywieniowej
i stanu odżywienia
młodzieży**

3

Opracowanie
**raportu oraz
wytycznych PTD**
w zakresie zasad
racjonalnego żywienia
młodzieży

4

Promowanie
**zdrowego stylu
życia** wśród
młodzieży

Patroni programu



MINISTER
 EDUKACJI
 NARODOWEJ



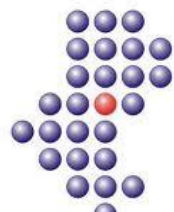
OŚRODEK
 ROZWOJU
 EDUKACJI



Kuratorium Oświaty
 w Olsztynie



Lubuski
 Kurator
 Oświaty



KURATORIUM
 OŚWIATY
 w Katowicach



KURATORIUM
 OŚWIATY
 W KRAKOWIE



Kuratorium Oświaty
 w Szczecinie



Kuratorium
 Oświaty
 w Kielcach



Kuratorium Oświaty
 w Rzeszowie

Korzyści z udziału w programie

Dzięki udziałowi w programie i konkursie na redaktorów portalu Szkoła:

- Otrzymałe inspirujące, przygotowane przez ekspertów programu **scenariusze lekcji** o zdrowym stylu życia oraz kreatywnym myśleniu
- Ma szansę na zdobycie wartościowych nagród rzeczowych dla szkoły **o wartości 5 000zł za I miejsce, 3 000zł za II miejsce i 2 000zł za III miejsce** oraz nagród indywidualnych **dla całej klasy i nauczyciela**.

Dzięki udziałowi w badaniu Szkoła:

- Przyczyni się do powstania **raportu** i wytycznych PTD na temat **prawidłowego żywienia polskiej młodzieży**
- Podczas badań, **dietetyk PTD** przeprowadzi interesujące **zajęcia dla uczniów** na temat racjonalnego żywienia i zdrowego trybu życia
- Dietetyk udzieli **bezpłatnych, indywidualnych konsultacji** uczniom, u których zdiagnozowane zostaną problemy wynikające z nadwagi lub niedowagi



Etapy projektu



Ocena wiedzy
żywieniowej i stanu
odżywienia oraz
edukacja młodzieży

2



Raport badawczy
i ogólnopolskie wytyczne
dot. żywienia młodzieży
szkolnej

4

wrzesień

październik

listopad

grudzień

1

**Konkurs na
redaktorów
portalu**



3

Zaangażowanie
uczniów we
współtworzenie
programu

Etap 1 – konkurs na redaktorów portalu

www.zdrowepokolenie.com.pl

75 000 uczniów z ok.
2 500 szkół
gimnazjalnych
i ponadgimnazjalnych

KTO?

KIEDY?

9 września – 15
listopada 2013 r.

Dedykowana
platforma
internetowa ze
sprofilowanymi dla
uczniów treściami

Konkurs dla uczniów
na przykładowe
artykuły, które
chcieliby przeczytać
na platformie →
zwycięzcy otrzymają
nagrody, a 10
finalistów wygra
super nowoczesne
tablety oraz będą
współtworzyć treści
na platformę.

Dla szkół 3
Laureatów **sprzęt**
sportowy o wartości
nawet **5 tysięcy**
złotych!

JAK?

DLACZEGO?

Dostęp do
inspirujących,
merytorycznych
scenariuszy lekcji –
wsparcie
nauczycieli
w edukacji
prozdrowotnej
młodzieży

Motywacja uczniów do
zainteresowania się
zdrowym stylem życia
i wykorzystanie ich
energii i kreatywności

Wartościowe **nagrody**
dla szkół i klas



Etap 1 – zasady konkursu

Zadanie konkursowe:

Poszukujemy wśród uczniów młodych redaktorów portalu

Praca konkursowa to wpis na bloga:

Temat – „Od dziś zaczynamy mądre żywienie”

Forma – fotostory, felieton, reportaż, komiks, sonda, videoblog – czyli krótki film

Kryteria oceny:

co będzie brane pod uwagę przy ocenie pracy

- Czy prace są oryginalne i kreatywne?
- Czy prace jasno wyrażają prozdrowotny charakter programu „Mądre żywienie, zdrowe pokolenie” i podkreślają jego cel – promowanie zdrowego i aktywnego trybu życia?
- Czy prace używają języka i formy atrakcyjnej dla samych nastolatków?



Zespół Projektowy:

ilu uczniów może wziąć udział w konkursie i jakie są nagrody

Jeden uczeń może przygotować **jedną pracę konkursową**, ale szkoła może zgłosić wiele prac konkursowych. Uczeń zgłasza pracę pod opieką nauczyciela.

Finaliści, czyli autorzy 10 najwyżżej ocenionych przez Jury prac, wygrają udział w **profesjonalnych warsztatach dziennikarskich** oraz zostaną zaproszeni do współtworzenia portalu dla młodzieży.

Zdobywcy pierwszych 3 miejsc wygrają **nagrody rzeczowe** dla swoich całych klas oraz nagrody dla szkół, o wartości **5 000zł za zajęcie I miejsca**, 3 000 zł za II oraz 2 000 zł za III.

Jak wziąć udział w konkursie?

Zgłoszenie szkoły

Dyrektor zgłasza szkołę na stronie
www.zdrowepokolenie.ptd.org.pl.

Podczas zgłoszenia należy podać dane szkoły
i osoby kontaktowej

Otrzymanie materiałów

Na adres szkoły i dyrekcji/nauczyciela podany podczas zgłoszenia wysłane zostają **scenariusze lekcji** o zdrowym żywieniu i kreatywności

Przygotowanie pracy

Uczeń przygotowuje pracę konkursową (wpis na bloga) i przekazuje do nauczyciela opiekuna

Opcjonalnie prace nad zadaniem konkursowym można poprzedzić realizacją lekcji o zdrowym żywieniu i kreatywności wg scenariuszy ekspertów

Zgłoszenie pracy konkursowej

Nauczyciel-opiekun zespołu przesyła pracę konkursową na adres konkurs.zdrowe.pokolenie@ptd.org.pl wraz z danymi ucznia oraz szkoły

Termin nadsyłania prac upływa
15.11.2013r.

Etap 2 – edukacja i ocena stanu odżywienia

12 000 uczniów szkół
gimnazjalnych
i ponadgimnazjalnych

KTO?

KIEDY?

październik 2013r.

100 dietetyków przeprowadzi
zajęcia dla młodzieży oraz
dokona oceny wiedzy
żywnieniowej i pomiarów
antropometrycznych
uczniów

Badania będą obejmować
**pomiary
antropometryczne:**

- masy ciała
- wzrostu
- obwody pasa i ramienia

Dietetycy udzielą
bezpłatnych, indywidualnych
porad uczniom
z problemami związanymi
z nadwagą lub niedowagą

JAK?

DLACZEGO?

Pozyskanie bezpłatnej
pomocy dietetyków
dla uczniów
z problemami
żywieniowymi

Zaangażowanie szkół
w **pozytywną zmianę**
nawyków żywieniowych
i stylu życia uczniów

Pozyskanie danych
o wiedzy żywieniowej
i stanie odżywienia
młodzieży szkolnej



Etap 3 – zaangażowanie nastolatków

75 000 uczniów z ok.
2 500 szkół
gimnazjalnych
i ponadgimnazjalnych

KTO?

KIEDY?

wrzesień-grudzień
2013r.

Dedykowana
**platforma
internetowa** ze
sprofilowanymi dla
uczniów treściami

Zwycięzcy konkursu
na redaktorów będą
współtworzyć portal
pisząc własne teksty.

Liczne drobne
konkursy dla
użytkowników
platformy
**podtrzymujące ich
zaangażowanie**

JAK?

DLACZEGO?

Wykorzystanie
kreatywności
i potrzeby rywalizacji
młodości

Dotarcie do uczniów
dzięki przekazowi
dopasowanemu
formą
i treścią: racjonalne
odżywianie to nie
wyrzeczenie ale
umiejętność
zachowania „złotego
środku” i cieszenia się
dzięki temu
wszystkimi smakami
życia; aktywność
fizyczna jako
niezbędny element
zdrowego stylu życia



Etap 4 – raport z badań i wytyczne

Raport udostępniony
opinii publicznej
i środowisku
naukowemu oraz
wytyczne przekazane
dietetykom

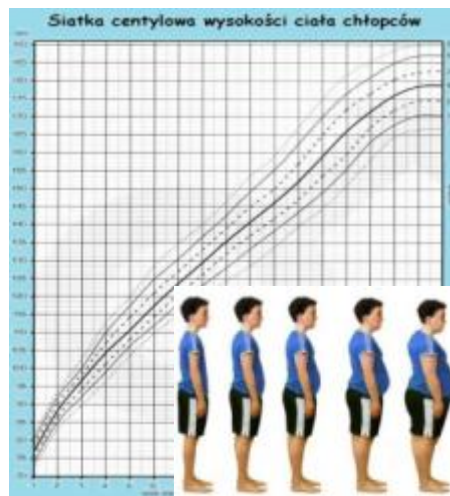
KTO?

KIEDY?

Grudzień 2013r.

Opracowanie przez
PTD raportu
i wytycznych
w zakresie
racjonalnego żywienia
młodzieży, gotowych
do
zaimplementowania
przez środowisko
dietetyków w kraju

JAK?



DLACZEGO?

Dotarcie do opinii
publicznej – wywołanie
ogólnopolskiej dyskusji
o stylu życia
i kondycji młodzieży

Diagnoza stanu
odżywiania polskich
uczniów oraz
dostarczenie
wszystkim
zainteresowanym
eksperckich narzędzi -
wytycznych

Efekty programu

EFEKT NAUKOWY

Opracowanie **raportu** na podstawie reprezentatywnego badania uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych oraz **rekomendacji** dotyczących racjonalnego żywienia tej grupy populacyjnej



EFEKT SPOŁECZNY

Przyczynienie się do trwałej **zmiany stylu życia**, w tym **nawyków żywieniowych** młodzieży w Polsce dzięki promowaniu prawidłowego żywienia i regularnej aktywności fizycznej





Zapraszamy do udziału!

więcej informacji:

www.zdrowepokolenie.ptd.org.pl

Sekretariat konkursu:

Tel: 537 458 829

E-mail: m.glusniewska@ptd.org.pl