

**REGULAMIN
KONKURSU DLA DIETETYKÓW
NA SCENARIUSZ LEKCJI DLA MŁODZIEŻY**

W RAMACH PROGRAMU „MĄDRE ŻYWIENIE, ZDROWE POKOLENIE”

I. SŁOWNIK POJĘĆ STOSOWANYCH W REGULAMINIE NA POTRZEBY KONKURSU

Organizator: Polskie Towarzystwo Dietetyki z siedzibą w Warszawie przy ul. Nowoursynowskiej 159 C, lok. 1115, 02-776 Warszawa, wpisane do rejestru stowarzyszeń prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla Krakowa – Śródmieścia w Krakowie, XI Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000222643; posługujący się nr NIP 6782968752 i REGON 351319416, zwany dalej „Organizatorem” lub „Polskim Towarzystwem Dietetyki”.

Partner strategiczny: The Coca-Cola Foundation.

Partner merytoryczny: Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie - Wydział Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji.

Program „Mądre Żywienie, Zdrowe Pokolenie”: Program edukacyjny, zwany dalej również „Programem”, prowadzony przez Polskie Towarzystwo Dietetyki na terenie RP, o zasięgu ogólnopolskim, mający na celu promowanie zdrowego żywienia i aktywności fizycznej wśród młodzieży.

Konkurs: dwuetapowe postępowanie opisane w niniejszym Regulaminie prowadzone przez Organizatora, w ramach którego w I etapie wyłonieni zostaną i nagrodzeni szkoleniem branżowym autorzy 240 najlepszych Prac Konkursowych, spośród których w II etapie przeprowadzona zostanie rekrutacja 100 pracowników do Programu „Mądre Żywienie, Zdrowe Pokolenie”.

Praca Konkursowa: przygotowany przez Uczestnika Konkursu zgodnie z zasadami określonymi w niniejszym Regulaminie scenariusz lekcji dla młodzieży gimnazjalnej lub ponadgimnazjalnej wraz z załącznikami. Ilekroć niniejszy Regulamin odnosi się do Pracy Konkursowej, należy przez nią rozumieć scenariusz lekcji oraz wszystkie załączniki.

Formularz Zgłoszeniowy: formularz internetowy dostępny na Stronie Internetowej Konkursu, który należy przesłać w określonym w niniejszym Regulaminie terminie aby wziąć udział w Konkursie.

Uczestnik Konkursu: student I lub II roku studiów II stopnia na kierunku Dietetyka, posiadający tytuł licencjata na tym kierunku lub absolwent, który ukończył studia na kierunku Dietetyka i obronił pracę licencjacką na tym kierunku nie wcześniej niż 01.06.2010 roku lub pracę magisterską na tym kierunku nie wcześniej niż dnia 01 czerwca 2012 roku, spełniający ponadto inne warunki określone w niniejszym Regulaminie.

Jury: grupa specjalistów powołanych przez Organizatora w celu wyłonienia Laureatów I i II etapu Konkursu. Jury składa się z przedstawicieli Organizatora oraz przedstawicieli Partnera Merytorycznego.

Laureaci I etapu Konkursu: 240 (dwustu czterdziestu) Uczestników Konkursu, których Prace Konkursowe zostały najwyżej ocenione przez Jury i którzy z tego tytułu uzyskali prawo do nagrody 1-ego stopnia.

Laureaci II etapu Konkursu: 100 (stu) Uczestników Konkursu, którzy osiągnęli w ocenie Jury najlepsze wyniki i którzy z tego tytułu uzyskali prawo do nagrody 2-ego stopnia.

Nagroda 1-ego stopnia: prawo do bezpłatnego uczestnictwa w szkoleniu organizowanym przez Polskie Towarzystwo Dietetyki, dotyczącym zdrowego żywienia młodzieży oraz zwrot kosztów podróży na szkolenie do kwoty 100 zł (stu złotych).

Nagroda 2-ego stopnia: bezpłatne warsztaty dotyczące metodyki wykonywania pomiarów antropometrycznych i propozycja zatrudnienia Laureatów II etapu Konkursu na podstawie odpłatnej umowy cywilnoprawnej do pracy w Programie „Mądre Żywienie, Zdrowe Pokolenie” polegającej na edukacji żywieniowej w szkołach gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.

Strona Internetowa Konkursu: strona internetowa znajdująca się pod adresem www.zdrowepokolenie.ptd.org.pl dedykowana Konkursowi, na której zamieszczony jest m.in. niniejszy Regulamin oraz Formularz Zgłoszeniowy, zwana dalej „Stroną Internetową Konkursu”.

Adres e-mail Konkursu: adres elektroniczny: zdrowe.pokolenie@ptd.org.pl, na który należy przysłać Formularz Zgłoszeniowy oraz Pracę Konkursową.

Moderator: osoba posiadająca dostęp do narzędzi technicznych dających możliwość kontroli treści znajdujących się na Stronie Internetowej Konkursu oraz możliwość zarządzania tą Stroną.

II. ZASADY OGÓLNE KONKURSU

1. Konkurs jest organizowany i prowadzony w ramach Programu Polskiego Towarzystwa Dietetyki i Partnera Strategicznego The Coca-Cola Foundation pod nazwą: „Mądre Żywienie, Zdrowe Pokolenie”.

2. Konkurs ma charakter ogólnopolski, jest dwuetapowy i rozpoczyna się dnia 22 lipca 2013 r. a kończy dnia 16 września 2013 r. z chwilą ogłoszenia wyników etapu II Konkursu.
3. Celem bezpośrednim Konkursu jest wyłonienie w I etapie 240 (dwustu czterdziestu) Laureatów, którzy będą mieli prawo uczestniczenia w szkoleniu organizowanym przez Polskie Towarzystwo Dietetyki, dotyczącym zdrowego żywienia młodzieży, które odbędzie się w dniu 16 września 2013 r. oraz wyłonienie w II etapie 100 (stu) najlepszych Dietetyków, którzy będą mieli prawo uczestniczenia w warsztatach dotyczących metodyki pomiarów antropometrycznych oraz którym zostanie złożona propozycja pracy przy realizacji Programu „Mądre Żywienie, Zdrowe pokolenie”.
4. Celem pośrednim Konkursu jest promowanie zasad prawidłowego żywienia i aktywności fizycznej wśród młodzieży, oraz stworzenie absolwentom studiów o kierunku Dietetyka punktu startowego w karierze zawodowej.
5. Uczestnictwo w Konkursie jest całkowicie dobrowolne i Uczestnik może zrezygnować z udziału w każdym czasie i w każdym etapie Konkursu, bez konieczności podawania przyczyn swojej rezygnacji. Rezygnacja powinna być dokonana w taki sposób, by Organizator mógł się o niej dowiedzieć, w szczególności za pośrednictwem adresu e-mail Konkursu, lub pisemnie na adres Organizatora.

III. WARUNKI UCZESTNICTWA W KONKURSIE

1. W Konkursie może uczestniczyć osoba, która odpowiada definicji Uczestnika, znajdującej się w Rozdziale I Regulaminu „Słownik pojęć stosowanych na potrzeby Konkursu”, a ponadto:
 - 1) zgłosi udział w Konkursie za pośrednictwem Formularza Zgłoszeniowego, dostępnego na Stronie Internetowej Konkursu o treści stanowiącej również załącznik do niniejszego Regulaminu w terminie **do dnia 18 sierpnia 2013 r.**;
 - 2) prześle Pracę Konkursową, spełniającą wymagania określone w Regulaminie na Adres e-mail Konkursu **do dnia 25 sierpnia 2013 r.**
2. Wysłanie Formularza Zgłoszeniowego i Pracy Konkursowej na Adres e-mail Konkursu, oznacza że Uczestnik, przed przystąpieniem do Konkursu:
 - 1) zapoznał się z treścią Regulaminu, akceptuje warunki uczestnictwa w Konkursie i zobowiązuje się do przestrzegania wszystkich zasad Regulaminu dotyczących go jako Uczestnika;
 - 2) wyraża zgodę na wysyłanie przez Organizatora informacji dotyczących Konkursu na adres e-mail, za pośrednictwem którego dokonuje zgłoszenia;
 - 3) jest wyłącznym autorem Pracy Konkursowej i posiada do niej pełnię praw autorskich majątkowych i osobistych i/lub praw własności przemysłowej, oraz, że

Praca Konkursowa nie narusza żadnych praw majątkowych lub osobistych osób trzecich;

- 4) w przypadku, gdy w Pracy Konkursowej wykorzystywany jest wizerunek, własność intelektualna, lub inne prawo osoby lub osób trzecich – oświadcza, że posiada potwierdzone na piśmie prawo do korzystania na potrzeby Konkursu oraz do udzielenia Organizatorowi licencji, o której mowa w pkt 5 poniżej do Pracy Konkursowej, w której wykorzystano prawo lub wizerunek osoby trzeciej oraz zobowiązuje się, że w przypadku wystąpienia z roszczeniami w stosunku do Organizatora przez osoby lub podmioty trzecie z tytułu naruszenia ich praw do całości lub fragmentu przesłanej Pracy Konkursowej lub wykorzystania ich wizerunku, pokryje wszelkie szkody poniesione z tego tytułu przez Organizatora oraz przejmie na siebie w całości koszty ewentualnego postępowania sądowego, koszty zastępstwa procesowego oraz zasądzonych lub ustalonych w drodze zaakceptowanej przez Uczestnika ugody odszkodowań;
- 5) udziela Organizatorowi bez wynagrodzenia, z chwilą przesłania Organizatorowi pliku zawierającego Pracę Konkursową, licencji niewyłącznej na korzystanie z Pracy Konkursowej przez okres 7 lat, na terenie i poza granicami RP na następujących wymienionych poniżej w pkt a –d polach eksploatacji oraz do dokonywania jej opracowań, tłumaczeń i adaptacji oraz obróbki komputerowej:
 - a) utrwalania na papierze, utrwalania na maszynowych lub komputerowych nośnikach informacji;
 - b) zwielokrotniania technikami drukarskimi i cyfrowymi komputerowymi oraz przy zastosowaniu urządzeń reprograficznych,
 - c) wprowadzania egzemplarzy Pracy Konkursowej do obrotu, do pamięci komputera, do sieci komputerowej i/lub multimedialnej, do baz danych, publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć dostęp do Pracy Konkursowej w miejscu i czasie przez siebie wybranym (m.in. poprzez udostępnianie w Internecie),
 - d) publicznego wykorzystywania, przedstawiania i odtwarzania oraz reemitowania.

IV. PRACA KONKURSOWA

1. Jeden Uczestnik może przesłać tylko jedną Pracę Konkursową, obejmującą jedną lekcję.
2. Praca Konkursowa stanowi scenariusz 45-minutowej lekcji dotyczącej zdrowego żywienia młodzieży gimnazjalnej lub ponadgimnazjalnej, który powinien być przygotowany według następującego schematu:
 - 1) autor Pracy Konkursowej i dane jego kontaktowe (adres e-mail i telefon);
 - 2) określenie grupy wiekowej, dla której przeznaczona jest lekcja;
 - 3) temat lekcji;
 - 4) cel ogólny i cele szczegółowe (operacyjne) oraz charakter lekcji, zgodnie z ust. 3 poniżej;

- 5) metody i formy pracy podczas prowadzenia lekcji;
 - 6) materiały i środki dydaktyczne potrzebne do przeprowadzenia lekcji;
 - 7) przebieg lekcji;
 - 8) komentarz dietetyka;
 - 9) bibliografia.
3. Lekcja, będąca przedmiotem Pracy Konkursowej może mieć charakter:
- 1) problemowy – gdy jej celem jest rozwiązanie określonego problemu z zakresu zdrowego żywienia;
 - 2) podający – gdy jej celem jest zapoznanie uczniów z nowymi treściami z zakresu zdrowego żywienia oraz dbałość, by te treści zostały dobrze zrozumiane i zapamiętane;
 - 3) eksponujący – gdy jej celem jest rozwijanie wyobraźni w zakresie zdrowego żywienia;
 - 4) ćwiczeniowy – gdy jej celem jest kształtowanie umiejętności oraz nawyków z zakresu zdrowego żywienia;
 - 5) lub mieszany – gdy składa się z dowolnych rodzajów lekcji.
4. Do scenariusza lekcji należy dołączyć dodatkowe materiały opracowane przez Uczestnika Konkursu (np. prezentacje multimedialne, zestawy zadań i inne materiały do wykorzystania podczas lekcji).
5. Praca Konkursowa powinna być nadesłana w formacie pdf.

V. PRZEBIEG KONKURSU

1. Konkurs jest dwuetapowy.
2. W etapie I Konkursu Uczestnicy przesyłają Formularz Zgłoszeniowy oraz Pracę Konkursową w terminach wskazanych w Rozdziale III ust. 1 „Warunki uczestnictwa w Konkursie”.
3. Organizator zastrzega prawo weryfikacji danych podanych przez Uczestnika w Formularzu Zgłoszeniowym. W razie wątpliwości Organizator podejmuje próbę kontaktu z Uczestnikiem w celu ich wyjaśnienia, posługując się podanymi w Formularzu danymi kontaktowymi.
4. W Konkursie biorą udział tylko Prace Konkursowe spełniające kryteria określone w Rozdziale IV niniejszego Regulaminu „Praca Konkursowa”. Po otrzymaniu Pracy Konkursowej Organizator wstępnie weryfikuje ją pod kątem zgodności z niniejszym Regulaminem i w razie stwierdzenia niezgodności Pracy Konkursowej z określonym w Regulaminie schematem podejmuje próbę kontaktu z Uczestnikiem na podane przez niego dane kontaktowe w celu dokonania koniecznych uzupełnień lub poprawek. Po

stwierdzeniu, że Praca Konkursowa spełnia warunki określone w Regulaminie, Praca Konkursowa przekazywana jest do oceny Jurorów.

5. Weryfikacja Prac Konkursowych i przekazanie ich do oceny Jury następuje w terminie od dnia **26 sierpnia – do dnia 30 sierpnia 2013 r.**
6. Jury w I etapie Konkursu obraduje w terminie **od dnia 26 sierpnia – do dnia 30 sierpnia 2013 r.**
7. Kryteria brane pod uwagę przy wyborze zwycięskich Prac Konkursowych przez Jury są następujące:
 - 1) poprawność merytoryczna scenariusza;
 - 2) dostosowanie scenariusza do potrzeb i możliwości uczniów;
 - 3) dostosowanie scenariusza do możliwości czasowych (lekcja - 45 minut);
 - 4) logiczna, przejrzysta struktura scenariusza;
 - 5) innowacyjność w doborze metod i środków dydaktycznych;
 - 6) oryginalność scenariusza;
 - 7) atrakcyjność przedstawienia tematu.
8. Wyniki I etapu Konkursu polegające na wskazaniu tytułów 240 najlepszych Prac Konkursowych zostaną ogłoszone na Stronie Internetowej Konkursu do dnia **drugiego września 2013 roku**. Laureaci Konkursu zostaną powiadomieni o wygranej drogą e-mailową na adres podany w Formularzu Zgłoszeniowym.
9. Laureaci I etapu Konkursu, którzy zamierzają skorzystać z Nagrody 1-ego stopnia, czyli wziąć udział w Szkoleniu Polskiego Towarzystwa Dietetyki, przesyłają potwierdzenie Uczestnictwa w Szkoleniu do dnia **06 września 2013 r.** na Adres e-mail Konkursu.
10. Brak potwierdzenia przez Laureata udziału w Szkoleniu (lub odmowa wzięcia udziału w Szkoleniu) w terminie do dnia 06 września 2013 r. stanowi rezygnację z odbioru Nagrody 1-ego stopnia i rezygnację udziału w II etapie Konkursu. W takim wypadku prawo do Nagrody 1-ego stopnia przechodzi na Uczestnika, który uzyskał kolejną, najwyższą ocenę Jury w I etapie Konkursu, o czym zostanie on poinformowany niezwłocznie telefonicznie lub drogą mailową. Laureat, któremu prawo do Nagrody przysługuje zgodnie ze zdaniem poprzedzającym, powinien potwierdzić udział w Szkoleniu **do dnia 11 września 2013 r.**
11. Etap II Konkursu rozpoczyna się przystąpieniem w dniu 16 września 2013 r., przez Laureatów Nagrody 1-ego stopnia, do egzaminu sprawdzającego wiedzę z zakresu zdrowego żywienia młodzieży.
12. Egzamin składa się z części testowej oraz z części opisowej.

13. Ogłoszenie wyników etapu II Konkursu następuje w dniu 16 września 2013 r., poprzez odczytanie lub wyświetlenie listy 100 osób, które uzyskały najlepsze wyniki z egzaminu. W przypadku, gdy któryś z Laureatów zrezygnuje z Nagrody 2-ego stopnia, nagroda ta przechodzi na Uczestnika, który uzyskał kolejną, najwyższą ocenę Jury w II etapie Konkursu.
14. Laureaci Nagrody 2-ego stopnia odbywają, po ogłoszeniu wyników II etapu Konkursu warsztaty, które dotyczą metodyki wykonywania pomiarów antropometrycznych i przygotowują do zatrudnienia przy realizacji Programu „Mądre Żywienie - Zdrowe Pokolenie”, które również są częścią Nagrody.
15. Od decyzji Jury wydawanych w obu etapach Konkursu nie przysługuje odwołanie do Organizatora. Uczestnik może jednak kwestionować wyniki Konkursu w trybie, o którym mowa w Rozdziale VII Regulaminu „Nadzór nad prawidłowym przebiegiem Konkursu”.

VI. NAGRODY KONKURSOWE

1. Nagrodą 1-ego stopnia jest prawo do udziału w Szkoleniu organizowanym przez Polskie Towarzystwo Dietetyki o wartości nie przekraczającej 650 zł (sześciuset pięćdziesięciu złotych) brutto, które będzie odbywało się w Warszawie pod adresem: Szkole Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie przy ul. Nowoursynowskiej 159c, budynek 32. Szkolenie odbędzie się w dniu 16 września 2013 r., a jego szczegółowy harmonogram zostanie umieszczony na Stronie Internetowej Konkursu nie później niż w terminie 5 dni przed datą szkolenia.
2. Ponadto, w ramach Nagrody 1-ego stopnia każdy Laureat I etapu Konkursu otrzyma zwrot kosztów podróży na szkolenie do kwoty 100,00 zł (stu złotych) brutto. Aby otrzymać zwrot kosztów podróży, Laureat I etapu Konkursu zobowiązany jest do przesłania pocztą (kurierem) lub osobiście biletów lub rachunków potwierdzających przejazd oraz numeru rachunku bankowego, na który ma nastąpić zwrot kosztów, na adres siedziby Organizatora (Polskie Towarzystwo Dietetyki ul. Nowoursynowska 159 C, lok. 1115, 02-776 Warszawa) **do dnia 22 września 2013 r.** (decyduje data stempla pocztowego lub data nadania przesyłki kurierskiej). Organizator zobowiązuje się przenieść środki bankowe na podany przez Laureata Konkursu rachunek bankowy do dnia 22 października 2013 roku.
3. Nagrodą 2-ego stopnia jest propozycja zatrudnienia Laureata II etapu Konkursu, na podstawie umowy cywilnoprawnej przy realizacji Programu „Mądre Żywienie, Zdrowe Pokolenie”, poprzedzona odbyciem warsztatów dotyczących metodyki wykonywania pomiarów antropometrycznych, o wartości nie przekraczającej 760 zł (siedmiuset sześćdziesięciu złotych) brutto, przygotowanych przez Organizatora, które również stanowią część Nagrody 2-ego stopnia. Uczestnictwo w warsztatach jest warunkiem koniecznym zawarcia umowy z Laureatem, ponieważ przygotowują one

do prawidłowego wykonania umowy. Przedmiotem umowy będzie wykonanie przez Laureata Nagrody 2-ego stopnia pomiarów antropometrycznych 125 uczniów (masa ciała, wzrost, obwody talii i ramienia) oraz przeprowadzenie 10 lekcji edukacyjnych w placówkach oświatowych wskazanych przez Polskie Towarzystwo Dietetyki, za wynagrodzeniem wynoszącym 1200 zł (brutto) w okresie od 17.09.2013 do 15.11.2013. Lekcje będą prowadzone według scenariusza opracowanego przez Polskie Towarzystwo Dietetyki

4. Nagrody 1-ego i 2-ego stopnia nie podlegają zamianie na inne, ani na ich równowartość w gotówce.
5. Laureat nie może przekazać Nagrody 1-ego ani 2-ego stopnia innej osobie. W przypadku gdy Laureat Nagrody zrezygnuje z tej Nagrody, zostanie ona przyznana kolejnej osobie wyłonionej przez Jury, zgodnie z opisaną w niniejszym Regulaminie procedurą.
6. Nagrody otrzymywane przez Laureatów w Konkursie korzystają ze zwolnienia przedmiotowego od podatku dochodowego od osób fizycznych, zgodnie z art. 21 ust. 1 pkt 68 ustawy z dnia 26 lipca 1991 r. o podatku dochodowym od osób fizycznych (t.j. Dz. U. z 2012 r., poz. 361 z późn.zm.), który stanowi m.in., że wolne od podatku są wygrane w konkursach z dziedziny nauki, jeżeli jednorazowa wartość tych wygranych nie przekracza 760 zł (siedmiuset sześćdziesięciu złotych).

VII. NADZÓR NAD PRAWIDŁOWYM PRZEBIEGIEM KONKURSU

1. Organizator, w celu zapewnienia prawidłowego przebiegu Konkursu, powołuje Komisję składającą się z jednego przedstawiciela Organizatora oraz z jednego przedstawiciela Partnera Merytorycznego.
2. Komisja rozpatruje także reklamacje związane z przebiegiem Konkursu. Uczestnikowi niezadowolonemu z decyzji Komisji przysługuje prawo dochodzenia roszczeń przed właściwym sądem powszechnym.
3. Reklamacje dotyczące przebiegu Konkursu należy zgłaszać pisemnie pocztą, kurierem lub osobiście na adres sekretariatu Konkursu, tj.: Polskie Towarzystwo Dietetyki z siedzibą w Warszawie przy ul. Nowoursynowskiej 159 C, lok. 1115, 02-776 Warszawa, z dopiskiem na kopercie „Reklamacja Mądre Żywienie, Zdrowe pokolenie” w terminie do dnia 31 października 2013 r. Reklamacje zgłoszone po tym terminie nie będą rozpatrywane przez Komisję Konkursową, co jednak nie stoi na przeszkodzie możliwości dochodzenia przez Uczestnika roszczeń na zasadach ogólnych, wynikających z obowiązujących przepisów, w tym na drodze polubownej lub na drodze postępowania sądowego.
4. Reklamacje Komisja rozpatruje w terminie 30 dni od dnia jej otrzymania.

VIII. ODPOWIEDZIALNOŚĆ ORGANIZATORA

Organizator ponosi odpowiedzialność za organizację i prawidłowy przebieg Konkursu z wyłączeniem okoliczności leżących wyłącznie po stronie Uczestników lub mających źródło w przyczynach zewnętrznych, których nie można przewidzieć (siła wyższa), jak również wynikających z okoliczności całkowicie niezależnych od Organizatora, pomimo działania z najwyższą starannością, takich jak: katastrofy naturalne, strajki, żałoba narodowa itp.

IX. DANE OSOBOWE

Administratorem danych osobowych Uczestników Konkursu jest Polskie Towarzystwo Dietetyki z siedzibą w Warszawie, przy ul. Nowoursynowskiej 159 C, 02-776 Warszawa. Dane osobowe uczestników Konkursów podlegają ochronie zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002r., Nr 101, poz.926 z późn. zm.) oraz są zbierane i przetwarzane na potrzeby przeprowadzenia Konkursu, wyłonienia zwycięzców oraz wydania im Nagród i ogłoszenia wyników. Zebrane dane mogą być udostępniane uprawnionym podmiotom wskazanym w przepisach prawa. Uczestnikom Konkursu przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania i zmiany na warunkach określonych w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych. Podanie danych osobowych w zakresie wskazanym wyżej jest dobrowolne, lecz niezbędne dla potrzeb przeprowadzenia Konkursów oraz wydania nagród.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Niniejszy Regulamin jest zamieszczony na Stronie Internetowej Konkursu, z możliwością pobrania i wydruku oraz udostępniany bezpłatnie w sekretariacie Konkursu w Warszawie, przy ul. Nowoursynowskiej 159 C. Za zwrotem kosztów przesyłki pocztowej Regulamin może zostać również wysłany pocztą na adres podany przez Uczestnika.
2. Na Stronie Internetowej Konkursu znajdują się informacje dotyczące przebiegu Konkursu. Na wypadek wątpliwości, Organizator zastrzega, że moc wiążącą ma niniejszy Regulamin, a pozostałe informacje mają charakter pomocniczy.
3. W kwestiach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem stosuje się powszechnie obowiązujące przepisy.
4. Organizator jest uprawniony do zmiany Regulaminu, przy czym o każdej zmianie Uczestnicy informowani są z co najmniej 7-dniowym wyprzedzeniem. Zmiany mogą nastąpić wyłącznie w celu zwiększenia atrakcyjności Konkursu i zapewnienia bezpieczeństwa lub lepszej organizacji Konkursu. O każdej zmianie Organizator powiadamia niezwłocznie na Stronie Internetowej Konkursu. Uczestnikowi przysługuje prawo rezygnacji z udziału w Konkursie, zgodnie postanowieniem ust. 5 Rozdziału II „Zasady Ogólne Konkursu” stosowanym odpowiednio.